

DESTACAMOS DESDE LA REGIÓN DE MURCIA



Mentor: el programa europeo que impulsa la salud mental con deporte llega a la Región de Murcia



En esta ocasión, Eva Serna - la responsable regional de [Europe Direct Región de Murcia](#) - abre una ventana a Europa desde el punto de vista de la salud mental con dos invitados de excepción que la acompañan: M^a Pilar López Acuña (investigadora de proyectos europeos senior de la FFIS-IMIB) y Francisco Javier López Román (Coordinador del Programa Activa - Región de Murcia).



Acción conjunta europea [JA Mental Health Together \(MENTOR\)](#) contribuye a reducir la carga que suponen las enfermedades mentales y a promover una buena salud mental y el bienestar. Incorpora las mejores prácticas basadas en la evidencia y adapta iniciativas para lograr sostenibilidad a largo plazo, con el objetivo de mejorar la salud mental y el bienestar tanto a nivel individual como poblacional. Por tanto, las actividades previstas tienen potencial para ejercer un impacto sustancial y entre los resultados que se quieren conseguir es mejorar la eficiencia en varios problemas clave de salud mental en todos los Estados Miembros de la UE. El Sistema Regional de Salud (FFIS-IMIB / SMS) participa en el paquete de trabajo 5, centrado en construir bloques para acciones integradas y globales de salud mental y bienestar.

[Te invitamos a escuchar esta entrevista para conocer el proyecto y sus beneficios.](#)

CONVOCATORIAS

Horizon Europe – pre-publicado el programa de trabajo principal de Horizonte Europa 2025 y su versión modificada 2023-2025

- General introduction
- Research infrastructures
- Cluster 1 'Health'
- Cluster 2 'Culture, creativity and inclusive society'
- Cluster 3 'Civil Security for Society'
- Cluster 4 'Digital, Industry and Space'
- Cluster 5 'Climate, Energy and Mobility'
- Cluster 6 'Food, Bioeconomy Natural Resources, Agriculture and Environment'
- European innovation ecosystems
- Widening participation and strengthening the European Research Area
- EU Missions
- New European Bauhaus Facility
- General Annexes for 2025

También se han pre-publicado las partes modificadas del programa de trabajo 2023-2025:

- Amended Marie Skłodowska Curie Actions 2023-2025
- Amended General Annexes 2023-2025

LISTADO DE LAS CONVOCATORIAS ABIERTAS DEL ÁMBITO BIOSANITARIO

TE PUEDEN INTERESAR WEBINARS / EVENTOS

Brokerage event para convocatorias 2025 del Clúster de Salud

5-6 de mayo 2025 (10:00 – 19:00)

Seminario IBiPO - Oportunidades de participación en las convocatorias 2025 de Horizonte Europa Clúster Salud y Misión Cáncer

13 de mayo 2025 (13:00 – 14:30) on-line

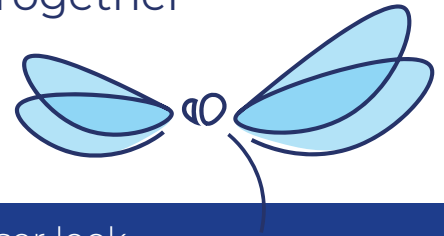
Inscripción: abierta hasta el día 12/05/2025

Infoday Europeo Cluster 1

22 de mayo 2025 (9:00 – 16:00)

Horizon Europe info days – EU Missions - Cancer

23 de mayo 2025 (9:30 – 11:30)



General information

Project Name:
Mental Health Together

Project acronym:
MENTOR

Project coordinator:
National Centre of
Mental Health, Latvia

Start date:
September 1st, 2024

Duration:
36 months

MENTOR in numbers

Total project budget

€7 499 921,04

(EU Budget contribution
€5 999 936,42)

 **43**
Partners

 **20**
Countries

 **6**
Work packages

 **13**
Tasks

 **31**
Deliverables

 **36**
Milestones

Follow us

 x.com/EU4H_JAMentor



 linkedin.com/in/ja-mentor



 ja-mentor.eu



 JAMENTOR.admin@nfz.gov.pl

MENTOR at a closer look

COMMON CHALLENGES

Mental health is a major public health issue in the EU, affecting economic and social well-being. Rising challenges contribute to morbidity and significant costs for social protection systems.

MAIN TASKS

WP5: Building Blocks for Integrated Mental Health and Wellbeing

- Comprehensive Actions: Create community-focused initiatives.
- Policy Advancement: Promoting a Mental Health in All Policies (MHIAP) approach through knowledge transfer and piloting methodologies.
- Youth Prevention: Emphasize prevention initiatives for young people.
- Lived Experience: Include those with lived experience in policy development.
- Integrated Care Pathways: Develop pathways to enhance social inclusion and quality of life.

WP6: Innovative Digital Solutions for Mental Health Improvement

- Leveraging Technology: Enhance mental health by reviewing strategies and addressing digital challenges.
- Online Tools: Pilot tools that support mental health.
- Best Practices: Identify effective practices for assessing and monitoring mental health across Europe.

MAIN AIM

We aim to promote mental health by sharing experiences across political and clinical spheres. Our approach incorporates evidence-based practices and adapts initiatives for sustainable mental well-being at personal and population levels.

SYNERGIES

Partners will build on existing EU policies and collaborate with initiatives like JA ImpleMENTAL and JA PreventNCD.

RESULTS

- A flexible methodology and guidance for implementing Mental Health in All Policies (MHIAP).
- Stakeholder Recommendations: Provided guidance on including lived experience in policy.
- Care Pathways: Established person-centred pathways for mental disorders.
- Online Repository: Created a resource for mental health promotion.
- Action Against PDTU: Recommended actions for addressing problematic digital technology use.
- Digital Tools: Piloted self-report tools for Adverse Childhood Experiences (ACE) and validated a self-administered version of the Composite International Diagnostic Interview (CIDI).
- Youth Mental Health Mapping: Mapped youth mental health across countries, including displaced persons from Ukraine.



Co-funded by
the European Union