

GOOD PRACTICES - Addressing Chronic Disease

El envejecimiento de la sociedad, junto con la creciente incidencia de enfermedades crónicas, desempeñan un papel importante en las decisiones de los gobiernos sobre la salud y las inversiones en salud pública.

Las enfermedades crónicas, como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, afectan a 8 de cada 10 personas mayores de 65 años en Europa. Aproximadamente 700.000 millones de euros se gastan cada año en la UE sobre el tratamiento de las enfermedades crónicas.

La acción conjunta de la UE - **Joint Action CHRODIS**, está centrada en contribuir a reducir la carga de las enfermedades crónicas facilitando el **intercambio y la ampliación de las buenas prácticas que abordan las enfermedades crónicas y el envejecimiento saludable.**



- **Duración:** 39 meses (Enero 2015 – Marzo 2017)
- **Participantes:** 39 socios asociados y 34 socios colaboradores de 25 países europeos;
- **Murcia** participó en el paquete de trabajo de **EVALUACIÓN** (WP3)
- **Coordinación:** ISCIII (España)
- **Principales áreas de trabajo:**



CHRODIS
PLATFORM



HEALTH
PROMOTION



MULTI-
MORBIDITY



TYPE 2
DIABETES

JA-CHRODIS adoptó la siguiente definición de «buena práctica»:



«Una buena práctica no es sólo una práctica que es buena, sino una práctica que ha demostrado que funciona bien y produce buenos resultados, por lo que se recomienda como modelo. Es una experiencia exitosa, que ha sido probada y validada, en un sentido amplio, que ha sido repetida y merece ser compartida para que un mayor número de personas pueda adoptarla.»

de la Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO)
<http://www.fao.org/docrep/017/ap784e/ap784e.pdf>



CHRODIS PLATFORM

Se trata de la primera plataforma de intercambio de buenas prácticas y políticas sobre enfermedades crónicas en toda Europa, seleccionadas sobre la base de criterios acordados por expertos en toda la UE.

- La plataforma CHRODIS incluye una aplicación web dirigida a gestionar todo el contenido (prácticas y otros recursos) presentado por los usuarios.
- La Plataforma distingue entre **dos tipos de contenidos**:
 - Repositorio de Prácticas**, que deben seguir un proceso de evaluación por pares;
 - Otros contenidos** (es decir, documentos, imágenes, audio, video, sitios web y herramientas web) que son revisados por el administrador de Help Desk siguiendo la Política Editorial de la Plataforma.



platform.chrodis.eu

Cada práctica subida a la Plataforma es revisada por los expertos según los criterios establecidos y se agrupa como "prometedora", "buena" o "la mejor".

Esta evaluación garantiza contenidos de alta calidad.



Para dar soporte a este contenido, la Plataforma CHRODIS está construida sobre **tres pilares**:

- Plataforma de intercambio de conocimiento**, un repositorio actualizado de mejores prácticas, intervenciones y políticas sobre enfermedades crónicas y envejecimiento saludable, evaluado online por un equipo de expertos de alto perfil siguiendo un amplio conjunto de criterios de evaluación científicamente acordados.
- Biblioteca Digital**, donde pueden consultarse otros contenidos de interés (documentos, video, sitios web ...), siguiendo una estricta Política Editorial.
- Help Desk** que ofrece servicios de apoyo y consulta a los interesados.

Como incluir nuevas prácticas en la plataforma

- Darse de alta como usuario en la plataforma
- Elegir cualquiera de las **Áreas de Interés** dentro de la Plataforma para presentar sus prácticas.



- Cada Área de Interés se evalúa basándose en su propio conjunto de criterios, definidos y ponderados por un amplio proceso de consenso europeo -DELPHI PROCESS- promovido por JA-CHRODIS.
- Las prácticas se evalúan mediante un sistema de revisión por pares que involucra a dos revisores independientes y un árbitro final - que gestiona cualquier desacuerdo entre los revisores.
- Después de completar el proceso de evaluación, las Prácticas que caen por debajo del umbral del décimo percentil son automáticamente rechazadas por la Plataforma.
- Las prácticas aceptadas se clasifican en Promising, Good o Best, dependiendo de su puntuación general. La puntuación real nunca se muestra en la plataforma CHRODIS, pero ayuda al motor de búsqueda para ordenar las prácticas que aparecen siempre con los mejores en la parte superior.

JA-CHRODIS ha elaborado **un informe resumido** que contiene **41 buenas prácticas de 13 países asociados**, que reflejan un amplio espectro temático de intervenciones a lo largo del ciclo de vida y para diversos contextos, así como ejemplos de políticas y estrategias.



12 PASOS

Hacia la implementación de las prácticas para reducir la carga de las enfermedades crónicas

Como resultado de más de 3 años de trabajo, JA – CHRODIS lanza [el documento de 12 pasos](#) para guiar, informar y alentar a los profesionales involucrados en abordar el reto de las enfermedades crónicas.



1. DESIGN YOUR PRACTICE



5. INTERACT REGULARLY WITH RELEVANT SYSTEMS



9. ENSURE SUSTAINABILITY AND SCALABILITY



2. EMPOWER TARGET POPULATION



6. EDUCATE AND TRAIN



10. MAKE SURE EQUITY IS ADDRESSED



3. ENSURE ADEQUATE INVESTMENT AND RESOURCING



7. RESPECT ETHICAL CONSIDERATIONS



11. EVALUATE



4. BE COMPREHENSIVE BUT NOT TOO COMPLICATED



8. APPLY GOOD GOVERNANCE



12. MAKE USE OF THE CHRODIS PLATFORM

Enlaces de interés

- ▶ Web oficial del proyecto [JA-CHORDIS](#)
- ▶ JAChrodis platform [CHRODIS PLATFORM](#)
- ▶ Preguntas más frecuentes [CHRODIS PLATFORM FAQ](#)
- ▶ Manual de usuario ([USER MANUAL](#))
- ▶ Help Desk: HELPDESK@CHRODIS.EU + 34 976716861 (Spain) [SKYPE: CHRODIS.HELPDESK](#)
- ▶ [12 STEPS TOWARDS IMPLEMENTING PRACTICES TO REDUCE THE BURDEN OF CHRONIC DISEASES](#)
- ▶ Seleccionando 41 buenas prácticas ([SELECTING 41 GOOD PRACTICES](#))
- ▶ Folleto con los principales resultados JA-CHRODIS – versión española ([JA-CHRODIS OUTCOME BROCHURE](#))

